**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНЕ ПЛАНУВАННЯ**

**З ПРЕДМЕТА «ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ»**

**11 КЛАС (індивідуальне навчання)**

**(0,5 години на тиждень)**

**2017-2018 н.р.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Зміст навчального матеріалу** | **Дата**  **проведення** | **Корегування дати** |
|  | **Розділ 1. Збройні Сили України на сучасному етапі. (3; 4 години).** |  |  |
|  | ***Тема 1. Нормативно-правова база з військових питань.  Історія розвитку українського війська (1; 2 години)*** |  |  |
| **1.** | Основні історичні періоди військового мистецтва українського народу, їх значення для розбудови сучасних ЗСУ. |  |  |
|  | ***Тема 2. Основи міжнародного гуманітарного права (2 години)*** |  |  |
| **2.** | Об’єктивна необхідність урегулювання ведення бойових дій за допомогоюміжнародного гуманітарного права.  Особливості ведення воєнних дій з врахуванням норм МГП. Заборонені засоби та методи ведення воєнних дій.  Правила застосування норм МГП щодо розпізнавання осіб та об’єктів.  Міжнародний правовий захист жертв війни та цивільних об’єктів. Захист дітей та жінок в МГП.  Запобігання порушення норм МГП. |  |  |
|  | ***Розділ ІІ. Статути Збройних сил України***  ***(1 година)*** |  |  |
|  | ***Тема 2. Військова дисципліна (1 година )*** |  |  |
| **3.** | Військова дисципліна, її суть і значення.  Обов'язки військовослужбовців з дотримання військової дисципліни. Заохочення та стягнення, що накладають на солдат (матросів), сержантів (старшин). |  |  |
|  | ***Тема 4. Вартова служба (1 година)*** |  |  |
| **4.** | Розподіл часу і повсякденний порядок.  Розпорядок дня та його значення для виконання основних заходів повсякденної діяльності навчання й побуту особового складу підрозділів. |  |  |
|  | ***Розділ ІІІ. Стройова підготовка (4; 5 годин)*** |  |  |
|  | ***Тема 1. Стройові прийоми і рух без зброї та зі зброєю (2; 3 години)*** |  |  |
| **5.** | Вихід зі строю. Підхід до начальника. Повернення до строю.  Тренування у виконанні стройових прийомів і руху без зброї.  Стройове положення з автоматом. Виконання прийомів: "Ремінь послабити (підтягти)", "Автомат на груди", "На ремінь", "Зброю за спину", "Покласти  зброю", "До зброї", "За зброю". |  |  |
|  | ***Тема 4. Строї відділення (2 години)*** |  |  |
| **6.** | Шикування відділення в розгорнутий і похідний строї.  Розмикання і змикання відділення.  Перешикування відділення з однієї шеренги у дві і навпаки, з розгорнутого строю в похідний.  Рух відділення стройовим і похідним кроком.  Перешикування відділення під час руху з колони по одному в колону по два і навпаки.  Військове вітаннявідділення на місці і під час руху.  Відповіді відділення на привітання та поздоровлення. |  |  |
|  | ***Оцінювання знань*** |  |  |
|  | ***Розділ ІV. Вогнева підготовка (9; 11 годин)*** |  |  |
|  | ***Тема1. Стрілецька зброя та поводження з нею (2; 3 години)*** |  |  |
| **7.** | **Прийоми стрільби (вогневі тренування).** Положення автоматника під час стрільби з місця і в русі в пішому порядку.  Вибір і зайняття місця для стрільби.  Прийоми стрільби з автомата під час приготування до стрільби, проведення і припинення стрільби.  Тренування у приготуванні до стрільби. |  |  |
|  | ***Тема 2. Основи стрільби зі стрілецької зброї (1 година)*** |  |  |
| **8.** | **Правила стрільби.**  Спостереження за полем бою, вибір цілі для обстрілу.  Призначення вихідних установок (вибір прицілу і точки прицілювання). Вибір моменту для відкриття вогню.  Ведення вогню, спостереження за його результатами.  Коректування стрільби. |  |  |
|  | ***Тема 3. Ведення вогню з місця по нерухомих цілях і цілях, що з’являються (4; 5 годин)*** |  |  |
| **9.** | Тренування у одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання.  Виконання вправи стрільби з пневматичної гвинтівки.  Удосконалення знань з будови автомата. |  |  |
|  | ***Тема 4. Ручні осколкові гранати та поводження з ними (2 години)*** |  |  |
| **10.** | Призначення, бойові властивості, загальна будова і принцип дії ручних гранат.  Порядок огляду і підготовки гранат до метання.  Заходи безпеки під час поводження з ручними гранатами.  Вивчення прийомів і правил метання ручних гранат.  Виконання першої вправи з метання ручних гранат. |  |  |
|  | ***Розділ V. Тактична підготовка (4; 9 годин)*** |  |  |
|  | ***Тема 3. Дії солдата в бою у складі бойових груп (2; 4 годин)*** |  |  |
| **11.** | Способи пересування на полі бою під час дії у пішому порядку. Порядок дій у складі бойових груп.  Поняття про вогневу позицію в обороні.  Вимоги до вибору місця для ведення вогню і спостереження.  Послідовність обладнання і маскування окопу для стрільби лежачи.  Вибір місця для ведення спостереження.  Способи вивчення місцевості, виявлення цілей та доповідь про їх знаходження.  Способи боротьби з танками за допомогою ручних гранат та інших засобів озброєння механізованого відділення.  Основні види інженерних загороджень.  Способи застосування (встановлення) мінно-вибухових загороджень та її демаскуючих ознак, порядок їх подолання. |  |  |
|  | ***Тема 4. Основи військової топографії (2; 5 годин )*** |  |  |
| **12.** | Суть орієнтування на місцевості.  Визначення сторін горизонту за компасом, годинником та сонцем, зірками, місцевими предметами.  Азимут магнітний і його визначення.  Визначення азимута на місцевий предмет і напрямку руху за азимутом.  Складання опису місцевості.  Спосіб горизонталей як основний спосіб зображення рельєфу на топографічних картах.  Висота перерізу рельєфу.  Визначення абсолютних і відносних висот за топографічною картою. Визначення зон видимості. |  |  |
|  | ***Оцінювання знань*** |  |  |
|  | ***Розділ VІІ. Основи цивільного захисту (5; 7 годин)*** |  |  |
|  | ***Тема 3. Основні способи захисту населення в надзвичайних***  ***ситуаціях (3; 4 годин)*** |  |  |
| **13.** | Медичні засоби індивідуального захисту. Аптечка індивідуальна медичного захисту її склад та порядок використання. Індивідуальний протихімічний пакет та його склад. Порядок обробки шкіри, одягу, взуття. Пакет перев’язувальний індивідуальний та порядок його використання.  Інженерні споруди, призначені для укриття і тимчасового захисту людей, їх класифікація, обладнання та порядок використання. |  |  |
|  | ***Тема 4. Основи рятувальних та інших невідкладних робіт***  ***(2; 3 години)*** |  |  |
| **14.** | Характерні види рятувальних робіт. Організація і проведення рятувальних та інших невідкладних робіт на промислових об'єктах та в осередках ураження.  Поняття про дегазацію, дезактивацію та дезінфекцію. Порядок та способи їх проведення. Особиста гігієна в умовах радіаційного, хімічного та біологічного зараження.  Знезаражуючі речовини і розчини.  Санітарна обробка. Порядок та способи проведення. |  |  |
|  | ***Розділ VІІІ. Основи медичних знань і допомоги (5; 7 годин)*** |  |  |
|  | ***Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах, пораненнях, переломах та вивихах*** ***(1; 2 години)*** |  |  |
| **15.** | Поняття про переломи кісток і їх ознаки. Види переломів. Табельні та підручні засоби іммобілізації. Накладання шин з підручного матеріалу при переломах плеча, передпліччя, стегна, гомілки. |  |  |
| **16.** | Правила користування шприц-тюбиком. Правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях та пораненнях***.*** |  |  |
|  | ***Тема 3. Домедична допомога в умовах бойових дій (3; 4 година).*** |  |  |
|  | ***Тема 3.1. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу (1; 2 години).*** |  |  |
| **17.** | Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівки кінцівок (взаємодопомога).  Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самодопомога). |  |  |
|  | ***Тема 3.2. Транспортування (переміщення) пораненого в сектор укриття (1 година).*** |  |  |
| **18.** | Транспортування двома особами в положенні лежачи та стоячи. |  |  |
|  | ***Тема 3.3. Надання допомоги в секторі укриття (1; 2 години).*** |  |  |
| **19.** | Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів (само- та взаємодопомога).  Зупинка кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев‘язувальних пакетів (само- та взаємодопомога).  Введення знеболювальних засобів за допомогою шприца-тюбика. |  |  |
|  | ***Тема 4. Психологічна підготовка до захисту Вітчизни (1 години)*** |  |  |
| **20.** | Поняття про психіку військово-службовця. Фактори, що обумовлюють напруження психічної діяльності. Психологічна готовність до їх усунення. |  |  |
| **21.** | Поняття психологічної війни. Види впливу та специфіка психологічних операцій у ході бойових дій. Форми та методи психологічної війни. Психологічний вплив через засоби масової інформації. |  |  |
|  | ***Розділ VІ. Прикладна фізична підготовка*** (***3; 6 годин***) |  |  |
|  | ***Тема 1. Гімнастика (1 година)*** |  |  |
| **22.** | Комплексні вправи.  Розучування і тренування комплексу вільних вправ, комплексної силової вправи і вправи на спритність.  Вправи на перекладині і брусах.  Вправи на удосконалення положення «наскок» і «зіскок».  Вправи для розвитку сили: підтягування на перекладині, згинання та розгинання рук в упорі на паралельних брусах |  |  |
|  | ***Тема 3. Основи самозахисту (0; 1 година)*** |  |  |
| **23.** | Розучування і тренування прийомів зі зброєю: підготовка до бою, укол багнетом (ножем) та захист від нападу, удар навідліг палкою (ножем) та захист від нападу, удар ножем знизу та захист від нападу, захист від погрози пістолетом. |  |  |
|  | ***Тема 4. Прикладні фізичні вправи та елементів видів спорту (основи самозахисту, національні бойові мистецтва, гирьовий спорт, атлетична гімнастика) (2; 4 години)*** |  |  |
| **24.** | Особливості бойової техніки «Хортинг» та «Рукопаш – Гопак».  Техніка нанесення ударів рукою та ногою. Порядок застосування в бойових ситуаціях. |  |  |
| **25.** | Розучування і тренування вправ без зброї: стійки, рухи вперед та назад, удари рукою на місці та русі  Захист від ударів рукою та ногою. Розучування і тренування прийомів без зброї: прийоми самострахування, захвати та звільнення від них, больові прийоми. |  |  |
| **26.** | Розучування і тренування прийомів зі зброєю: підготовка до бою, укол багнетом (ножем) та захист від нападу, удар навідліг палкою (ножем) та захист від нападу, удар ножем знизу та захист від нападу, захист від погрози пістолетом. |  |  |
|  | Спеціально-допоміжні вправи з гирями вагою до 16 кг.  Комплекси вправ з атлетизму з обтяженням і без обтяжень |  |  |
| **27.** | ***Узагальнення знань*** |  |  |