**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНЕ ПЛАНУВАННЯ**

**З ПРЕДМЕТА «ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ»**

**10 КЛАС**

**(1.5 години на тиждень)**

**2017-2018 н.р.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Зміст навчального матеріалу** | **Дата****проведення** | **Корегування дати**  |
|  | ***Вступний урок (1; 1 год).*** |  |  |
| **1.** | Поняття національної безпеки держави.Розвиток національних Збройних Сил та інших військових формувань України - необхідна умова забезпечення могутності української держави. Підготовка до захисту Вітчизни - обов'язок кожного громадянина.Зміст програми предмета "Захист Вітчизни", завдання кожного розділу, порядок проведення занять.Обов'язки та правила поведінки учнів на уроках. |  |  |
|  | **Розділ 1. Основи медичних знань і допомоги (34; 45 год)** |  |  |
|  | ***Тема 1.1. Основи законодавства України щодо охорони здоров’я людини (1; 2 год).*** |  |  |
| **2.** | Основні документи нормативно-правової бази щодо захисту життя і здоров’я людини в Україні. Закон України «Основи законодавства України про охорону здоров’я». Закон України «Про екстрену медичну допомогу». Основні принципи охорони здоров'я України. |  |  |
|  | ***Тема 1.2. Медична допомога при порушенні здоров’я людини (2; 3 год).*** |  |  |
| **3.** | Значення, види медичної допомоги. Суть, мета та принципи домедичної допомоги. Правила надання, обсяг та послідовність заходів домедичної допомоги відповідно до специфіки допомоги.Поняття про невідкладні стани людини. Правила виклику бригади екстреної медичної допомоги. |  |  |
| **4.** | Самодопомога та взаємодопомога – основні и. Невідкладні заходи домедичної допомоги.Порядок проведення огляду і надання домедичної допомоги потерпілим. Визначення, усунення та запобігання головних факторів, які загрожують життю потерпілого. |  |  |
|  | ***Тема 1.3. Ліки та засоби домедичної допомоги (3, 4 год).*** |  |  |
| **5.** | Ліки, що можуть використовуватись при наданні домедичної допомоги. Форми ліків та способи їх введення. |  |  |
| **6.** | Засоби домедичної допомоги, їх призначення та порядок застосування (пластикові рукавички і маски штучного дихання, тонометр, термометр, піпетка та одноразові шприци, шприц-тюбик, гумова трубка або джгут, затискач або пінцет, ніж, скальпель або ножиці).  |  |  |
| **7.** | Комплекти медичних засобів домедичної допомоги: медична аптечка домашня, автомобільна, індивідуальна та невідкладної медичної допомоги, санітарна сумка. Їх комплектність та застосування.***Оцінювання знань*** |  |  |
|  | ***Тема 1.4. Вплив уражаючих факторів надзвичайних ситуацій на людину (1; 2 год).*** |  |  |
| **8.** | Медична характеристика ураження людей від дії стихійного лиха, виробничих аварій і катастроф, уражаючих факторів зброї масового ураження. Уражаюча дія сучасної зброї (вогнепальної, зброї масового ураження) та можливі санітарні втрати при її використанні. |  |  |
|  |  ***Тема 1.5.******Поняття про травму.******Травми основних системи організму людини систем та їх наслідки. Травматичний шок. Політравма (6; 8 год).*** |  |  |
| **9.** | Поняття про травму. Види травм залежно від чинників довкілля. Особливості промислових і воєнних травм. Класифікація травм від ступені важкості поранення. |  |  |
| **10.** | Закритіушкодження: забиття, розтягнення м’язів і зв’язок. |  |  |
| **11.** | Травми грудної клітки. Анатомічні передумови для розвитку пневмотораксу. Пневмоторакс (закритий та відкритий). Причини пневмотораксу.  |  |  |
| **12.** | Ушкодження органів черевної порожнини (закрита травма живота).Травма голови та її наслідки: струс і забій головного мозку, деформація (здавлювання) черепа. |  |  |
| **13.** | Поняття про травматичний шок. Характеристика первинного і вторинного шоку, фази розвитку. Види травматичного шоку залежно від ступеня тяжкості. |  |  |
| **14.** | Синдром тривалого здавлювання.Політравма. Політравма, отримана внаслідок ДТП.Причини та наслідки втрати свідомості. Оцінка стану свідомості людини. |  |  |
|  | ***Тема 1.6. Поранення. Кровотечі. Домедична допомога при пораненнях і кровотечах. Перев’язка пораненого (10; 12год).*** |  |  |
| **15.** | Поняття про рану, класифікація ран. Основні види та загальна характеристика ускладнень при пораненнях |  |  |
| **16.** | Кровотечі, їх класифікація. Зовнішня і внутрішня кровотечі, причини виникнення та ознаки.Внутрішня кровотеча, причини виникнення та ознаки. Допомога при появі ознак внутрішньої кровотечі. Носові кровотечі. |  |  |
| **17.** | Обробка рани – основа домедичної допомоги при пораненнях. Асептичні і антисептичні засоби обробки ран. Правила асептики і антисептики. Правила надання домедичної допомоги при пораненнях. |  |  |
| **18.** | Способи зупинки зовнішньої артеріальної, венозної і капілярної кровотечі. Місця затискання артерій. Порядок застосування джгута для зупинки крові. Тренування у наданні домедичної допомоги при артеріальній кровотечі. |  |  |
| **19.** | Перев’язка ран. Засоби перев’язування ран. Пакет перев’язувальний індивідуальний, порядок користування. Поняття десмургії. |  |  |
| **20.** | Визначення і класифікація пов’язок за призначенням і виконанням. Загальні вимоги до накладання та правила накладання пов'язок при пораненнях. Характеристика покривних, давлючих, іммобілізуючих та підтримуючих пов’язок. Будова покривної і давлючої пов’язки.Методи накладання покривних пов’язок і стисної бинтової пов’язки. Методи накладання іммобілізуючих і підтримуючих пов’язок.  |  |  |
| **21.** | Накладання бинтових пов’язок на голову, грудну клітку, плече, низ живота, нижню і верхню кінцівки. Накладання косинкових пов’язок на голову, плече, стегно, пах, стопу.  |  |  |
| **22.** | Накладання пращоподібних пов’язок на голову, ніс і щелепу.Накладання підтримуючої пов’язки підвішуванням кінцівки. |  |  |
| **23.** | Тренування у наданні домедичної допомоги при пораненнях.. |  |  |
| **24.** | ***Оцінювання знань*** |  |  |
|  | ***Тема 1.7. Домедична допомога при переломах і вивихах******(4; 5 год).*** |  |  |
| **25.** | Поняття про переломи кісток, їх класифікація. Ознаки переломів.Вивихи суглобів, їх класифікація. Ознаки вивихів. |  |  |
| **26.** | Заходи домедичної допомоги при переломах і вивихах.Постановка транспортної шини з підручного матеріалу на плече, передпліччя, нижню кінцівку.  |  |  |
| **27.** | Накладання іммобілізуючої шинної пов’язки: шини Крамера на передпліччя, дерев’яної шини на стегно. |  |  |
| **28.** | Тренування у наданні допомоги при переломах. |  |  |
|  |  ***Тема 1.8. Правила транспортування травмованих (2, 2 год).*** |  |  |
| **29.** | Поняття транспортування потерпілих. |  |  |
| **30.** | Способи та правила транспортування потерпілихпри різноманітних ушкодження:перенесенням на руках, на плечах, на спині, з використанням носильних лямок і підручних засобів, на санітарних ношах. |  |  |
|  | ***Тема 1.9. Інфекційні захворювання. Профілактика інфекційних захворювань (4; 5 год).*** |  |  |
| **31.** | Поняття про інфекційні захворювання. Збудники інфекційних захворювань, їх характеристика. |  |  |
| **32.** | Умови поширення інфекції: джерело інфекції, шляхи перенесення збудників, об’єкти зараження. Поняття про епідемію і пандемію. Механізм (шляхи) передачі інфекції, інкубаційний період. |  |  |
| **33.** | Імунітет та його форми. Характеристика вродженого (природного), набутого і штучного імунітету.Профілактика інфекційних захворювань. Профілактичні щеплення (вакцинація) та методи їх виконання. Запобіжне лікування (екстрена профілактика) комплексними препаратами з антибіотиків. Особиста профілактика інфекційних захворювань під час перебування у колективах та при контакті з інфекційними хворими. |  |  |
| **34.** | Основні інфекційні захворювання дихальних шляхів, місця локалізації їх збудників, шляхи передачі інфекції. Особливості потрапляння та місця локалізації кишкових інфекцій в організмі людини.Кров’яні інфекції, місця локалізації в організмі, шляхи і способи поширення.Інфекції зовнішнього покрову, місця локалізації в організмі, контактні шляхи передачі інфекції. |  |  |
|  |  ***Тема 1.10. Дія на організм людини йонізуючого випромінювання (1; 2 год).*** |  |  |
| **35.** | Біологічна дія радіації. Променева хвороба та її синдроми. Ступені тяжкості перебігу променевої хвороби. Характеристика перебігу променевої хвороби кожного ступеня.Засоби та заходи домедичної допомоги для профілактики первинної реакції і у разі небезпеки опромінення. Використання радіозахисних засобів. |  |  |
| **36.** | Оцінювання знань |  |  |
|  | **Розділ 2. Домедична допомога у надзвичайних ситуаціях (10; 13 год).** |  |  |
|  | ***Тема 2.1. Оцінювання стану організму людини. Термінальний стан (2; 2 год).*** |  |  |
| **37.** | Оцінювання загального стану потерпілого. Оцінювання рівня свідомості; перевірка наявності дихання і серцебиття. Шок. Види шоку (геморагічний, кардіогенний, інфекційно-токсичний, анафілактичний).  |  |  |
| **38.** | Поняття про термінальний стан та його періоди. Характеристика передагонального і агонального періоду. Клінічна смерть, ознаки та тривалість. Біологічна смерть, основні ознаки. |  |  |
|  | ***Тема 2.2. Домедична допомога при гострих порушеннях дихання та під час зупинки серця (3; 4 год).*** |  |  |
| **39.** | Поняття про реанімацію***.*** Основні завдання реанімації потерпілого в стані клінічної смерті.  |  |  |
| **40.** | Основні реанімаційні заходи: підготовка потерпілого до відновлення дихання, в тому числі забезпечення прохідності дихальних шляхів (звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів, западання язика, слизу, води тощо); штучне дихання (примусова вентиляція легень), непрямий масаж серця. |  |  |
| **41.** | Штучний масаж серця одним реаніматором. Штучне дихання різними методами одним реаніматором.Одночасне проведення штучного масажу серця та штучного дихання двома-трьома реаніматорами. |  |  |
|  | ***Тема 2.3. Опіки. Домедична допомога при опіках.* *Допомога при тепловому та сонячному ударі, обмороженні і електротравмах (5; 7 год).*** |  |  |
| **42.** | Поняття про опіки. Характеристика термічних, хімічних, променевих і радіаційних опіків. Класифікація термічних опіків залежно від глибини ураження. Ускладнення опіків - опіковий шок та опікова хвороба. |  |  |
| **43.** | Охолодження та висушування місця термічного опіку. Накладання стерильних пов'язок при опіках та обмороженнях. Промивка ділянок тіла від дії агресивних речовин (сильних кислот і лугів). Засипка уражених ділянок нейтралізуючими речовинами.Домедична допомога при хімічних опіках. |  |  |
| **44.** | Тепловий та сонячний удар, причини та симптоми їх розвитку, домедична допомога. |  |  |
| **45.** | Обмороження та його періоди. Класифікація обмороження. Стадії загального замерзання тіла. Домедична допомога при обмороженнях.  |  |  |
| **46.** | Дія електричного струму на організм людини. Електротравма як наслідок ураження. Характеристика порушень в організмі людини від дії електричного струму.Надання домедичної допомоги при ураженні електричним струмом.Ураження блискавкою, її фізична природа та наслідки ураження. Домедична допомога, дотримання правил безпеки під час допомоги при ураженні електричним струмом і блискавкою.**Узагальнення знань** |  |  |
|  | ***Розділ 3. Основи цивільного захисту (7 год).*** |  |  |
|  | ***Тема 3.1. Нормативно-правова база цивільного захисту (1 год).*** |  |  |
| **47.** | Нормативно-правова база цивільного захисту України. Організаційна структура цивільного захисту України. Обов’язки учнів щодо вивчення основ цивільного захисту. |  |  |
|  | ***Тема 3.2. Надзвичайні ситуації та загроза їх виникнення* *(2 год).*** |  |  |
| **48.** | Надзвичайні ситуації воєнного характеру від дії зброї масового ураження: ядерна, хімічна та біологічна зброя. Особливості уражаючої дії.Сучасні звичайні засоби ураження. Осколкові, кулькові та фугасні боєприпаси. Вибухонебезпечні предмети та правила поводження з ними. Запалювальна та високоточна зброя, заходи та засоби захисту від неї.Прилади радіаційної розвідки. Їх класифікація, призначення, принцип дії та порядок використання. |  |  |
| **49.** | Надзвичайні ситуації соціально-політичного характеру.Сучасний тероризм, як загроза людству ХХІ століття. Заходи, щодо попередження надзвичайних ситуацій терористичного походження. |  |  |
|  |  ***Тема 3.3. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях (3 год.)*** |  |  |
| **50.** | Поняття про надзвичайну ситуацію. Надзвичайні ситуації природного, техногенного та соціально-політичного характеру. Сигнали і порядок оповіщення про загрозу виникнення надзвичайних ситуацій. Повідомлення населення попереджувальним сигналом «Увага всім!». Дії населення по сигналам оповіщення***.*** |  |  |
| **51.** | Засоби індивідуального захисту органів дихання, їх призначення, будова, підбір та правила використання. Правила виготовленнянайпростіших засобів захисту органів дихання та порядок їх використання. |  |  |
| **52.** | Ізолюючі засоби індивідуального захисту шкіри. Загальновійськовий захисний комплект (ЗЗК). Його призначення, склад, правила використання. |  |  |
|  | ***Тема 3.4. Основи рятувальних та інших невідкладних робіт (2 год).*** |  |  |
| **53.** | Мета, види і обсяги рятувальних та інших невідкладних робіт. Сили і засоби ведення рятувальних та інших невідкладних робіт в районах стихійного лиха, аварії й осередку ураження.Завдання та зміст рятувальних і невідкладних аварійно-рятувальних робіт. Прийоми і способи виконання рятувальних робіт. Заходи безпеки. Особиста гігієна в умовах радіаційного, хімічного та біологічного зараження. Заходи по ліквідації наслідків зараження. Санітарна обробка людей. Заходи санітарної обробки та порядок їх проведення. Знезаражування території та об’єктів у формі дезактивації, дегазації і дезінфекції, порядок та способи проведення. |  |  |
| **54.** | ***Узагальнення знань*** |  |  |
|  |