**Календарне планування Захисту Вітчизни**

**для учнів 11 класу(група дівчата)**

**Складено згідно навчальної програми «ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ»**

**(для навчальних закладів системи загальної середньої освіти)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | **Зміст навчального матеріалу** | Дата  проведення | Примітки |
|  | **Розділ 3. Міжнародне гуманітарне право (МГП) про захист цивільного населення (3 год).** |  |  |
|  | ***Тема 1. Основні положення МГП ( 1 год).*** |  |  |
| 1 | ***Тема 1. Основні положення МГП ( 1 год).***  Історія виникнення МГП як галузі міжнародного публічного права. Призначення, сфера застосування МГП. Відмінність МГП від права людини. Принципи і норми МГП щодо захисту життя, інших прав цивільних осіб, захисту жертв збройних конфліктів. Женевські Конвенції 1949 року і Додаткові протоколи до них 1977 року – основні нормативно-правові акти МГП. |  |  |
| 2 | ***Тема 2. Застосування МГП ( 1 год).***  Захист цивільного населення, природного середовища та установок і споруд, які знаходяться захистом МГП. Спеціальний захист окремих категорій цивільного населення: захист жінок у випадку збройного конфлікту. Захист жертв війни – поранених, хворих і осіб, які зазнали аварії корабля.  Захист культурних цінностей у випадку збройного конфлікту. |  |  |
| 3 | ***Тема 3. Засоби і методи ведення воєнних дій ( 1 год).***  Засоби ведення воєнних дій, що заборонені нормами МГП: конкретні види звичайної зброї невибіркової дії і зброї, що спричиняє надмірні страждання й ушкодження. Заборонені методи (способи) воєнних дій у збройних конфліктах. Відповідальність держав і фізичних осіб за порушення міжнародного гуманітарного права |  |  |
|  | **Розділ 1. Основи медичних знань і домедичної допомоги (14 год).** |  |  |
|  | ***Тема 7.* Домедична допомога при опіках, тепловому та сонячному ударі, обмороженні, електротравмах, утопленні *(8 год)*** |  |  |
| 4 | Поняття про опіки. Характеристика термічних та хімічних опіків. |  |  |
| 5 | Домедична допомога при термічних та хімічних опіках. |  |  |
| 6 | Тепловий та сонячний удар, причини їх виникнення та симптоми розвитку. Домедична допомога при тепловому та сонячному ударах. |  |  |
| 7 | Обмороження та його періоди. Класифікація обмороження. Домедична допомога при обмороженнях. |  |  |
| 8 | Дія електричного струму на організм людини. Електротравма. Надання домедичної допомоги при ураженні електричним струмом. |  |  |
| 9 | Ураження блискавкою. Домедична допомога при ураженні блискавкою, |  |  |
| 10 | Правила безпеки під час допомоги при ураженні електричним струмом і блискавкою. |  |  |
| 11 | Домедична допомога постраждалому при утопленні. |  |  |
|  | ***Тема 8.* Отруєння. Домедична допомога при отруєннях, укусах комах, змій та диких тварин *(6 год).*** |  |  |
| 12 | Поняття про отруту і отруєння. Причини та способи потрапляння отрути до організму, шляхи її виведення. Основні ознаки та класифікація отруєнь. |  |  |
| 13 | Характеристика побутових і виробничих отруєнь. Загальні принципи надання домедичної допомоги при отруєнні |  |  |
| 14 | Особливості функціонального отруєння нейротропними препаратами, алкоголем та нікотином. |  |  |
| 15 | Отруєння речовинами, що є хімічною зброєю. Заходи безпеки під час надання домедичної допомоги. |  |  |
| 16 | Отруйні комахи та наслідки їх укусів. Клінічна картина дії отрути комах. |  |  |
| 17 | Укуси отруйних змій. Симптоми загального отруєння від укусу змій. Домедична допомога.  Укуси диких тварин, особливості надання домедичної допомоги.  ***Узагальнення знань*** |  |  |
|  | **Розділ 2. Основи цивільного захисту *(9 год).*** |  |  |
|  | ***Тема 3. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях ( 6 год).*** |  |  |
| 18 | Основні принципи щодо захисту населення. Повідомлення про загрозу і виникнення надзвичайних ситуацій та постійного його інформування про наявну обстановку. Навчання населення вмінню застосовувати засоби індивідуального захисту і діяти у надзвичайних ситуаціях. |  |  |
| 19 | Укриття людей у сховищах, медичний, радіаційний та хімічний захист, евакуація населення з небезпечних районів. Спостереження та контроль за ураженістю навколишнього середовища, продуктів харчування та води радіоактивними, отруйними, сильнодіючими отруйними речовинами та біологічними препаратами |  |  |
| 20 | Порядок дій в умовах особливого періоду, під час артилерійського обстрілу, у натовпі, у разі виявленні підозрілого предмету. |  |  |
| 21 | Надання екстреної психологічної допомоги (самодопомоги) при перебуванні в екстрених ситуаціях |  |  |
| 22 | Складання та вміст тривожної валізи на випадок термінової евакуації або переходу до захисних споруд (підвалів, погребів тощо). |  |  |
| 23 | Види терористичних проявів та способи дій терористів. Захист від терористичних проявів та дії населення в умовах надзвичайних ситуацій, пов’язаних з можливими терористичними проявами |  |  |
|  | ***Тема 4 Основи рятувальних та інших невідкладних робіт* *(3 год).*** |  |  |
| 24 | Характеристика зон стихійного лиха (ураганів, затоплень, пожеж, хімічного, радіаційного та бактеріологічного зараження тощо). Сутність, зміст і послідовність виконання рятувальних та інших невідкладних робіт.. |  |  |
| 25 | Заходи забезпечення рятувальних та інших невідкладних робіт. Заходи безпеки при проведенні рятувальних робіт. Розшук уражених у завалах, а також в будинках, які пошкоджені і горять |  |  |
| 26 | Способи рятування людей з-під завалів, з верхніх поверхів напівзруйнованих будівель з використанням табельних і підручних засобів. Рятування людей із завалених і пошкоджених захисних споруд. |  |  |
|  | **Розділ 4. Домедична допомога в бойових умовах *( 27 год).*** |  |  |
|  | ***Тема 1.* *Основні принципи надання домедичної допомоги в умовах бойових дій. Тактична медицина (1 год).*** |  |  |
| 27 | Вступ до курсу тактичної медицини.  Причини превентивних смертей при бойовій травмі.  Етапи надання домедичної допомоги |  |  |
|  | ***Тема 2. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу( 9 год).*** |  |  |
| 28 | Надання допомоги на етапі під вогнем (CUF, Care Under Fire)  План дій на етапі під вогнем. Техніка виносу пораненого з небезпечної зони |  |  |
| 29 | Ознаки життєзагрозливої зовнішньої кровотечі. Застосування турнікетів для кінцівок. Само- і взаємодопомога  Надання домедичної допомоги в зоні тактичних умов (TFC, Tactical Field Care) |  |  |
|  | ***Тема 3. Надання допомоги в зоні тактичних умов (17 год).*** |  |  |
| 30 | Послідовність дій за алгоритмом «MARCH». Загальні причини зміни стану свідомості.  Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Принцип тампонування ран. Використання рекомендованих гемостатичних засобів. Використання компресійної пов’язки. Прямий тиск на рану |  |  |
| 31 | Відновлення та забезпечення прохідності дихальних шляхів. Виведення нижньої щелепи. Безпечне введення носового (назофарингеального) повітроводу. |  |  |
| 32 | Проникаючі поранення грудей. Огляд грудної клітки. Використання герметизуючих (оклюзійних) наклейок. Поранення легень. Напружений пневмоторакс |  |  |
| 33 | Повний огляд пораненого, зупинка всіх інших видів зовнішніх кровотеч. Тактично значущі ознаки шоку в поранених |  |  |
| 34 | Надання домедичної допомоги при переломах, опіках, відмороженнях, проникаючому пораненні ока. Накладання шин. Застосування жорсткого щитка при травмі ока. Загальновійськовий набір пігулок |  |  |
| 35 | Попередження гіпотермії та виявлення ознак черепно-мозкової травми  Підготовка до евакуації. Документація. |  |  |
|  | ***Розділ 3. Основи цивільного захисту (9 год.)*** |  |  |
|  | ***Тема 3. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях (6 год).*** |  |  |
| 36 | Медичні засоби індивідуального захисту. Аптечка індивідуальна медичного захисту її склад та порядок використання. |  |  |
| 37 | Індивідуальний протихімічний пакет та його склад. Порядок обробки шкіри, одягу, взуття. Пакет перев’язувальний індивідуальний та порядок його використання. |  |  |
| 38 | Інженерні споруди, призначені для укриття і тимчасового захисту людей, їх класифікація, обладнання та порядок використання. |  |  |
| 39 | Евакуаційні заходи. Поняття про евакуацію та її види. Принципи і способи здійснення евакуації населення. Підготовка та проведення евакуації населення з небезпечних районів. |  |  |
| 40 | Порядок розміщення евакуйованого населення у безпечних районах. Організація польового табору |  |  |
|  | ***Тема 4. Основи рятувальних та інших невідкладних робіт (3 год).*** |  |  |
| 41 | Характерні види рятувальних робіт. Організація і проведення рятувальних та інших невідкладних робіт на промислових об'єктах та в осередках ураження. |  |  |
| 42 | Поняття про дегазацію, дезактивацію та дезінфекцію. Порядок та способи їх проведення. |  |  |
| 43 | Особиста гігієна в умовах радіаційного, хімічного та біологічного зараження.  Знезаражуючі речовини і розчини.  Санітарна обробка. Порядок та способи проведення. |  |  |
|  | **Навчально-тренувальні заняття (збори) (18 год).** |  |  |
|  | **Розділ 1. Основи медичних знань і допомоги (6 год)** |  |  |
| 44 | Особливості підтвердження зупинки серця.  Алгоритм проведення серцево-легеневої реанімації. |  |  |
| 45 | Алгоритм проведення серцево-легеневої реанімації з використанням автоматичного дефібрилятора.  Штучне дихання. Зовнішній масаж серця. |  |  |
| 46 | Засоби, які використовуються при проведенні серцево-легеневої реанімації.  Надання постраждалому стабільного положення на боці |  |  |
|  | ***Тема 3.* Домедична допомоги при порушенні прохідності дихальних шляхів та інших невідкладних станах*(6 год).*** |  |  |
| 47 | Прийом Хеймліка, особливості використання. |  |  |
|  | ***Тема 5.* Надання домедичної допомоги при кровотечах** |  |  |
| 48 | Способи зупинки зовнішньої артеріальної, венозної і капілярної кровотечі.  Зупинка артеріальної кровотечі з кінцівок і вузлової кровотечі. Місця затискання артерій. Порядок застосування джгута для зупинки крові. Тампонування ран при вузловій кровотечі.  Способи самодопомоги при зовнішніх кровотечах. |  |  |
|  | ***Тема 6.* Домедична допомога при травмах окремих анатомічних ділянок** |  |  |
| 49 | Заходи домедичної допомоги при переломах і вивихах.  Особливості накладання шин на верхню та нижню кінцівки. |  |  |
| 50 | Особливості накладання пов’язок на рани живота.  Особливості накладання пов’язок на рани грудної клітки.  Особливості переміщення постраждалих з травмами. |  |  |
|  | **Розділ 4. Домедична допомога в бойових умовах *(6 год).*** |  |  |
|  | ***Тема. 5.2. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу*** |  |  |
| 51 | Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі обстрілу.  Переведення пораненого в положення на боці (животі).  Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, кінцівок.  Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівки кінцівок (взаємодопомога).  Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самодопомога). |  |  |
|  | ***Тема 3. Надання допомоги в зоні тактичних умов*** |  |  |
| 52 | Способи та правила транспортування потерпілихпри різноманітних ушкодження:перенесенням на руках, на плечах, на спині, з використанням носильних лямок і підручних засобів, на санітарних ношах.  Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі укриття.  Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя. |  |  |
| 53 | Переведення в стабільне положення.  Накладання пов’язки на грудну клітку, голову, живіт. Накладання джгута на кінцівки.  Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів (само- та взаємодопомога).  Зупинка кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев’язувальних пакетів (само-та взаємодопомога). |  |  |
| 54 | ***Контроль практичних навичок*** |  |  |
|  | | | |